

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Центр обеспечения деятельности  
учреждений образования и культуры»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЗАОКСКИЙ РАЙОН**

МКУ «ЦОДУОК» МО Заокский район/  
301000, Тульская область, Заокский р.н,  
п. Заокский, ул. Ленина, д. 39  
тел. (48734) 2-84-49, 2-81-70  
e-mail: [cbo.zaoksk@tularegion.org](mailto:cbo.zaoksk@tularegion.org),  
[cb.zaoksk@tularegion.org](mailto:cb.zaoksk@tularegion.org)  
«12» октября 2022 г. № 244

**Руководителям ОУ  
МО Заокский район  
(по списку)**

**Уважаемые коллеги!**

МКУ «ЦОДУОК» МО Заокский район информирует вас о том, что ГОУ ДПО ТО «ИПК и ППРО ТО» проводит бесплатный обучающий вебинар по теме: **«Профессиональное выгорание педагогических»** - 17 октября 2022 года в 15:00ч.

План вебинара и форму заявки вы найдете во вложении.

Вебинар можно прослушать как индивидуально (слушатель отдельно подключается со своего компьютера), так и коллективно (несколько человек подключаются в одной аудитории с одного компьютера) в вашей образовательной организации. Мы рекомендуем прослушивать вебинар коллективно, так как количество подключений ограничено.

Для заполнения заявки перейдите по ссылке:  
<https://forms.yandex.ru/u/63468d49ee85dcc88f040c2f/>.

Заявка по прилагаемой форме (приложение № 2) принимается до 14.10.2022 года на электронную почту: [cbo.zaoksk@tularegion.org](mailto:cbo.zaoksk@tularegion.org).

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

**И.о. директора  
МКУ «ЦОДУОК»  
МО Заокский район**

**Н.К. Болдырева**

*Заявок не  
оцениваем в ОУ  
12.10.2022 в 15:23*

### Профессиональное выгорание педагогических работников

#### План вебинара

1. Синдром профессионального эмоционального выгорания
2. Факторы профессионального выгорания
3. Основные симптомы выгорания педагогических работников
4. Способы борьбы с выгоранием
5. Профилактика профессионального выгорания